

# des meeres und des lebens wellen

*impulse zur biografiearbeit & handwerkszeug zum biografischen schreiben*

*Grado 2016*



# *des meeres und des lebens wellen*

Schreiben. Schreiben in Grado. Gemeinsam schreiben in Grado.

Innehalten zur Jahresmitte, biografisch arbeiten, Pläne machen, Kraft für die zweite Jahreshälfte tanken. Wir sammeln Buchstaben wie Muscheln am Strand, baden in Wörtern, hinterlassen Satzabdrücke im Sand und verknüpfen unsere Erinnerungen und Träume perlengleich zu Geschichten. Schreiben, lesen, hören, kritzeln, schnipseln, kleben – gemeinsam schöpferisch kreativ gestalten. Inspiriert von verschiedensten Schreibimpulsen, beflügelt von der Kraft der Gruppe, angeregt von der Leichtigkeit des maritimen Seins. Schreiben im Juli in Grado. Gemeinsam!



## **Sabine Spitzer-Prochazka, MSc**

Psychotherapeutin in Wien-Floridsdorf, Diplomsozialarbeiterin,  
Schreibwerkstättenleiterin, Mitherausgeberin einer Fachzeitschrift  
für Psychodrama-Psychotherapie, [www.sabine-spitzer.at](http://www.sabine-spitzer.at)

**Termin: Mittwoch, 6. Juli, 17.00 – Sonntag, 10. Juli 2016, 12.00**

Anmeldeschluss: 9. Mai 2016

Storno: bis 6. Juni kostenfrei möglich, danach 50% der Seminarkosten und das Hotelstorno, eine Woche vor Beginn, bzw. bei Nichtabmeldung werden die gesamten Kurskosten verrechnet

Zielgruppe: offen für alle Interessierten





## des meeres und des lebens wellen

biografiearbeit & schreiben | ruhe & bewegung | perspektivenwechsel & lebenszündstoff

lebensgeschichten | geschichten, die uns ausmachen | geschichten, die das leben schreibt |  
geschichten, die in uns schlummern | geschichten die niedergeschrieben und gelesen  
werden wollen | ausgestattet mit bleistift & papier | angeregt durch bilder | musik | weite |  
wasser | sonne | sand | muscheln | gehen | alleine | zu zweit | in einer kleinen gruppe | ins  
gespräch vertieft | schreiben | malen | erzählen | auftanken | tanzen | gestalten |



**susanne hözl, ma**

ZÜNDHÖLZL e.U. | unternehmensberatung & training | biografiearbeit |  
ganzheitliches lernen | systemisches managen & coachen | walk & talk |  
[www.zuendhoelzl.at](http://www.zuendhoelzl.at)

termin | **sonntag, 28. aug., 17.00 bis donnerstag, 1. sept. 2016, 12.00**

anmeldeschluss: 6. juni 2016

storno: bis 4. juli kostenfrei möglich, danach 50% der seminarkosten und das hotelstorno, eine woche  
vor beginn, bzw. bei nichtabmeldung werden die gesamten kurskosten verrechnet  
zielgruppe | lebensmutig-absolventin, referentIn, LIMA-trainerIn und eltern-kind-gruppenleiterIn



# *des meeres und des lebens wellen*

Impulse zur Biografiearbeit & Handwerkszeug zum biografischen Schreiben

Kosten jeweils für ein Angebot:

**Hotelkosten:**

€ 55,- pro Tag/Person mit Frühstück

**Seminarkosten:** € 250,-;

€ 230,- für LebensMutig-AbsolventInnen, TrainerInnen  
und ReferentInnen des Katholischen Bildungswerkes  
Wien

**Tn-Zahl:** Min. 10/max. 12 Personen

**Anmeldung und Information**

bei Sabine Tippow

Katholisches Bildungswerk Wien,  
1010 Wien, Stephansplatz 3/2

Tel. 01/27 15 023-21,

[s.tippow@edw.or.at](mailto:s.tippow@edw.or.at),

[anmeldung@bildungswerk.at](mailto:anmeldung@bildungswerk.at)

Irrtum und Änderungen vorbehalten!

[www.bildungswerk.at](http://www.bildungswerk.at)

